

共青团滁州学院数学与金融学院委员会文件

院青〔2022〕26号



关于开展“趣味运动会”活动的通知

各班级：

趣味运动会融合了体育运动和趣味游戏，不仅不失体育竞技的热情，又不乏游戏的趣味性。它是介于体育活动及趣味游戏之间的一项趣味竞技相结合的文娱活动。一方面它比拓展训练更有趣味和凝聚力，增进大家的亲密感并且从中学会团队协作。另一方面也有强身健体的作用，它的趣味性、竞技性和观赏性可以使整个活动形成兴奋、热烈、互动的气氛。院团委、院学生会决定举办趣味运动会，具体通知如下：

一、报名时间

2022年3月30日到4月1日线上报名

二、活动地点

滁州学院会峰校区山下篮球场和风雨操场

三、活动方式

此次比赛采取积分排名制。具体情况如下：

活动期间取得第一名有4分，第二名3分，第三名2分，最后计算总成绩。

四、活动时间

4月3日全天和4月4日晚

五、活动对象

数学与金融学院全体在校学生（大一到大四）

六、活动须知

鼓励大家积极拼抢、认真比赛的同时，倡导“友谊第一，比赛第二”的精神。

七、活动内容

1、旋转大风车

(1) 比赛人数及分组：每组8个人，共四组

(2) 比赛器材：标志杆三个，长杆一个。

(3) 比赛场地：风雨操场

(4) 比赛规则：比赛开始前，8人并排站好，双手握住长杆，听到发令声后，以排头为圆心，绕着标志杆转一圈，后集体跑向下一个标志杆，重复绕圈动作，以此类推，三个标志杆都完成后，计时结束，用时短的队伍获胜。

2、眉目传情

(1) 比赛人数及分组：六人一组，共四组

(2) 比赛器材：餐巾纸

(3) 比赛场地：风雨操场

(4) 活动规则：以小组为单位，一组人站成一排，第一个人用嘴叼起一张纸传递给第二个人，以此类推传给最后一个人。用时最短的小组获胜。若纸张掉落则从掉落者处重新开始。

3、四人五足

(1) 比赛人数及分组：四人一组，共四组

(2) 比赛器材：布条若干

(3) 比赛场地：风雨操场

(4) 活动规则：四个人的腿两两绑在一起，站成一排，用时最短到达终点的人获胜，跌倒了则从跌倒处重现开始。

4、幸福快递

(1) 比赛人数及分组：每班 20 人（十男十女），共四组

(2) 比赛器材：标记 2 个，接力棒 2 个

(3) 比赛场地：风雨操场

(4) 比赛规则：比赛前，各队队员分立于跑道两端，每端 10 人（男 10 人、女 10 人；个别男生不够的班级由女生补齐）成一路纵队排列，男女各站一端；起点端第一名起跑队员和对面第一位接棒队员站在端线前，起跑队员手持接力棒等候裁判员发令；其余队员与第一位队员前后间隔 1 米，后一名队员待前一名队员跑出后再进入端线前等候。第一名队员起跑姿势不限，但不得使用起跑器；裁判宣布比赛开始后，第一名队员沿跑道跑到赛道对面，将接力棒交给对面第一名队员（交接棒必须绕过标志杆，采用“立棒式”传接棒），依此进行，直至最后一名队员冲过终点线；比赛过程中，奔跑队员必须手持接力棒，若掉棒则应立即拾棒并从掉棒处继续奔跑，期间计时不中断。替补队员在比赛过程中不能进入比赛队伍。

所有参赛队员在完成交棒后应立即归入队伍末位，保持队伍

整齐，不得有任何妨碍其他队伍队员比赛的行为，否则取消本队成绩。

5、力拔山兮气盖世

(1) 比赛人数及分组：每班 10 人（五男五女），共四组。

(2) 比赛器材：拔河绳

(3) 比赛场地：风雨操场

(4) 比赛规则：比赛采取三局两胜制；在场地上画 3 条平行的短线，间隔 2 米，居中的为中线，两边的为界。拔河绳中间系一根红带子作为标志带，下面悬挂一重物垂直于中线。参赛的两队人数相等，同时上场；各队选一名指挥员，队员依次交错分别站在河界后拔河绳的两侧，裁判员发出“预备”口令，双方队员站好位置，拿起拔河绳，拉直做好准备。此时标志带应垂直于中线。待裁判鸣哨后，双方各自一齐用力拉绳，把标志带拉过本队河界的队为胜方。

6、猜猜我在喝什么

(1) 比赛人数及分组：每组 6 人，共四组

(2) 比赛器材：纸杯若干，柠檬若干个

(3) 比赛场地：山下篮球场

(4) 比赛规则：由 4 名志愿者喝下纸杯中的液体，其中有一名喝的是柠檬水，参赛者需要观察志愿者的神态，猜测哪一位志愿者喝的是柠檬水，猜对者获胜。

7、乒乓球接力

(1) 比赛人数及分组：每班 5 人（男女不限），共四组

(2) 比赛器材：乒乓球 2 个，管状道具若干

(3) 比赛场地：山下篮球场

(4) 比赛规则：规定的路段内，设有若干个打卡点，起点和每个打卡点站一名队员，每位队员需要手托道具，第一位队员从起点开始需要将乒乓球放到道具上，去走向第二个队员并交接手中的乒乓球，以此类推，直到最后一名队员到达终点该队比赛结束。本比赛采用计时赛的方法，用时最短的队伍获胜。若乒乓球掉落，则需从起点重新开始。

8、醉球

(1) 比赛人数及分组：每组 2 人，共四组

(2) 比赛器材：篮球一个

(3) 比赛场地：山下篮球场

(4) 活动规则：以两人为一组，在篮球场罚球线两边站，中间放一个篮球，两人同时转十圈，率先转到圈数的人，可以抢先拿起篮球并将它投入篮筐，另一人则可以进行防守阻止进球或者强球，先进球者获胜。

9、背靠背，心连心

(1) 比赛人数及分组：3 人一组（两男一女或两女一男），共四组

(2) 比赛器材：气球若干

(3) 比赛场地：山下篮球场

(4) 活动规则：一个人吹气球，两个人背对背夹气球走到终点，并在终点夹爆气球，手不可以碰到气球。两个人 A 与 B 回到终点时一个人与吹气球的人 C 调换位置，由 B 吹气球，A 与 C 运夹气球，再次回到终点时，A 与 B 调换位置。气球

掉落则需从起点重新开始。一共六个气球，用时最短的队获胜。

10、8 字跳绳

- (1) 比赛人数及分组： 每组 8 人（男女不限），共四组
- (2) 比赛器材： 大绳
- (3) 比赛场地： 山下篮球场
- (4) 比赛规则： 比赛开始前，两人甩绳，六人排成一队，依次进行跳绳，按 8 字的形状进行环绕，一直继续，断了次数不算，限时三分钟，累计次数高者获胜

11、集体跳绳

- (1) 比赛人数及分组： 每组 12 人（男女不限），共四组
- (2) 比赛器材： 大绳
- (3) 比赛场地： 山下篮球场
- (4) 比赛规则： 比赛开始前，两人甩绳，10 人排成一队站在甩绳人中间，一次试跳机会，三次比赛机会，取最高次数为最终成绩，累计次数高者获胜。

12、集体广场舞

- (1) 人数及分组： 对现场到来人数进行分组
- (2) 所需器材： 音响
- (3) 场地： 风雨操场
- (4) 活动时间： 4 月 3 日晚；4 月 4 日晚

八、奖项设置

前二十名学分为 0.2 分，获得前五名的还有优秀运动员证书，其他参赛人员均为 0.1 学分。

共青团滁州学院数学与金融学院委员会
滁州学院数学与金融学院学生会

2022年3月28日

