

共青团滁州学院数学与金融学院委员会文件

院青〔2022〕46号



关于数学与金融学院心理站举办特色心理主题班会的通知

各班级：

为了引导学生关注自身心理健康发展，提高心理调适能力，促进大学生人格健全发展，我院心理站将组织举办特色心理主题班会，具体通知如下：

一、活动主题

关注心理健康，实现自我成长

二、活动目的

坚持育心育德相统一，结合大学生心理发展特点，通过线上线下多种途径，开展内容丰富、形式多样的特色心理主题班会，宣传心理健康教育知识，引导学生关注自身心理健康发展，提高大学生心理调适能力，促进学生人格健全发展。

三、活动时间

2022年4月-6月

四、活动内容

各班根据自身特点及资源优势，围绕“自我探索”、“人际交往”、“情绪与压力管理”、“职业规划”等主题，

开展班级心理健康教育主题班会，因地制宜，根据班级具体情况采用学生喜闻乐见的活动形式宣传心理健康知识，提升学生心理素质，培养学生积极健康的心理品质。

五、活动对象

数学与金融学院各班级

六、活动要求

（一）高度重视，精心组织

春季是学生心理、情绪容易波动的季节，各班级要高度重视心理健康教育活动的开展，统筹规划，制定切实可行的活动方案。

（二）宣传发动，广泛参与

创新宣传载体，全方位深入宣传报道，扩大活动影响力。强化大学生心理健康教育全员参与意识，积极开发学生心理自助和互助的潜能，充分发挥朋辈心理骨干在心理健康教育工作中的主体作用，促进学生健康成长。

共青团滁州学院数学与金融学院委员会
滁州学院数学与金融学院心理气象站

2022年4月10日