

# 共青团滁州学院数学与金融学院委员会文件

院青〔2022〕43号



## 关于数学与金融学院心理站承办“5.25”心理健康教育主题文化节活动的通知

各班级：

为了引导学生关注自身心理健康发展，提高心理调适能力，促进大学生人格健全发展，我院心理站将组织承办心理健康主题文化节活动，具体通知如下：

### 一、活动主题

关注心理健康，实现自我成长

### 二、活动目的

坚持育心育德相统一，结合大学生心理发展特点，通过线上线下多种途径，开展内容丰富、形式多样的心理健康教育活动，宣传心理健康教育知识，引导学生关注自身心理健康发展，提高大学生心理调适能力，促进学生人格健全发展。

### 三、活动时间

2022年4月-6月

### 四、活动内容

（一）“绽放光芒”心理成长演讲大赛

比赛可诵读摘抄或原创的心理美文，作品需展现当代大学生热爱生活的精神风貌和积极乐观的健康心态。通过比赛选拔，优秀作品将在“蔚园心理”公众号上进行展播。

## **（二）二级学院组织举办特色活动**

二级学院应充分履行心理健康教育职责，根据自身特点及资源优势，开展院级心理健康教育活动；重点进行毕业生就业心理辅导，疏解就业压力；加强对家庭困难、学业困难、就业困难等学生群体的关心关怀，形成有温度的教育教学管理合力。主要包括：

1. 组织一次心理健康教育特色活动，要注重品牌创建，积极打造精品活动，使之持续开展、常做常新。

2. 组织好心理主题班会，班主任为活动主要负责人，班级心理委员和学院负责心理健康教育工作的辅导员协助完成，根据具体情况采用学生喜闻乐见的活动形式宣传心理健康知识，提升学生心理素质。

3. 开展一期团体心理辅导活动，围绕“自我探索”“人际交往”“情绪与压力管理”“职业规划”等展开，培养学生积极健康的心理品质。

## **五、活动要求**

### **（一）高度重视，精心组织**

春季是学生心理、情绪容易波动的季节，各班级要高度重视心理健康教育活动的开展，统筹规划，制定切实可行的活动方案。

## （二）宣传发动，广泛参与

创新宣传载体，全方位深入宣传报道，扩大活动影响力。强化大学生心理健康教育全员参与意识，积极开发学生心理自助和互助的潜能，充分发挥朋辈心理骨干在心理健康教育工作中的主体作用，促进学生健康成长。

共青团滁州学院数学与金融学院委员会  
滁州学院数学与金融学院心理气象站

2022年4月6号

委员会